

Программа

профильной смены палаточного лагеря спортсменов
МБУ ДО «Калининская спортивная школа» «Олимпиец»

Дата проведения 23.06-29.06.2025 г.

Место проведения д. Медное

1 день – 23 июня 2025 года

До 11:00 – Заезд, регистрация, сдача документов
11:00 – Установка палаток, обустройство палаточного лагеря
13:00 -- Обед
13:30 – Открытие профильной смены. Игры на командообразование.
16:00 – Полдник
16:30 – Тренировка №1 (ст. группа)
16:30 – Настольные игры (мл. группа)
18:00 - Тренировка №1 (мл. группа)
18:00 – Спортивные игры (ст. группа)
19:00 – Ужин
19:30 – Просмотр фильма о Великой Отечественной войне.
21:00 – Песни в кругу друзей.
22:30 – Отбой

2 день – 24 июня 2025 года

08:00 – Подъём
08:30 – Зарядка
09:00 – Завтрак
09:30 – Тренировка №1 (ст. группа)
09:30 – Конкурс рисунков о спорте (мл. группа)
11:00 – Тренировка №1 (мл. группа)
11:00 - Спортивные игры (ст. группа)
13:00 – Обед
13:30 – Тренинг по психологии спорта
16:00 – Полдник
16:30 – Тренировка №2 (мл. группа)
16:30 – Теоретическое занятие «Математика дартс» (ст. группа)
17:30 – Тренировка №2 (ст. группа)
17:30 – Теоретическое занятие «Правила соревнований по дартс» (мл. группа)
19:00 -- Ужин
19:30 – Просмотр трансляции с Чемпионата (Кубка) мира по дартс.
22:30 – Отбой

3 день – 25 июня 2025 года

08:00 – Подъём
08:30 – Зарядка
09:00 – Завтрак
11:00 – Посещение «Музея художественного стекла»
13:00 – Обед
13:30 – Тренировка №1 (ст. группа)
13:30 – Творческая мастерская (мл. группа)
15:00 – Тренировка №2 (мл. группа)
15:00 – Творческая мастерская (ст. группа)
16:00 -- Полдник
16:30 -- Подвижные и спортивные игры, водные процедуры

19:00 -- Ужин
19:30 – Турнир по шашкам.
22:30 – Отбой

4 день – 26 июня 2025 года

08:00 – Подъём
08:30 – Зарядка
09:00 – Завтрак
10:00 – Фестиваль ГТО
13:00 – Обед
13:30 – Настольные игры.
16:00 – Полдник
16:30 – Тренировка №1 (ст. группа)
16:30 – Турнир по пионерболу (мл. группа)
18:00 – Тренировка №2 (мл. группа)
18:00 – Турнир по мини-футболу (ст. группа)
19:00 – Ужин
19:30 – Просмотр видеотрансляции с Чемпионата (Кубка) мира по дартс.
22:30 – Отбой

5 день – 27 июня 2025 года

08:00 – Подъём
08:30 – Зарядка
09:00 – Завтрак
09:30 – Тренировка №1 (ст. группа)
09:30 – Подвижные игры (мл. группа)
11:00 – Тренировка №1 (мл. группа)
11:00 – Турнир по волейболу (ст. группа)
13:00 – Обед
13:30 - Тренировка №2 (мл. группа)
1:00 – Турнир по волейболу (ст. группа)
16:00 -- Полдник
16:30 – Турнир по бадминтону
19:00 – Ужин
19:30 – Продолжение турнира по бадминтону, подведение итогов
22:30 -- Отбой

6 день – 28 июня 2025 года

08:00 – Подъём
08:30 – Зарядка
09:00 – Завтрак
09:30 – Турнир по Дартс
13:00 – Обед
14:30 – Продолжение турнира по Дартс, подведение итогов
16:00 – Полдник
16:30 -- Подвижные и спортивные игры, водные процедуры
19:00 – Ужин
19:30 – Просмотр художественного фильма «Движение вверх»
22:30 – Отбой

7 день – 29 июня 2025 года

08:00 – Подъём
08:30 – Зарядка
09:00 – Завтрак
09:30 – Закрытие профильной смены, отъезд.